

- Çocuk büyüyünce DEHB kaybolur. ✗
- DEHB yetişkinlikte de sürebilir. uygun tedavi yöntemleri ile DEHB'li bireyler üretken bir yaşam sürebilir. ✓
- DEHB'li çocuklar normal sınıflarda eğitim göremezler. ✗
- Uygun düzenleme ve eğitsel süreçlerle bu çocukların birçoğu normal sınıflarda eğitim görebilir. ✓
- DEHB'in tedavisi için kullanılan ilaçlar bağımlılık, zeka geriliği ve kısırlık yapar. ✗
- Araştırmalar ilaçların bireyin davranışını yavaşlatmakla birlikte bağımlılık, zeka geriliği ve kısırlığa sebep olduğuna dair bir bulguya rastlanmamıştır. ✓



DEHB'Lİ BİREYLERİN AİLELERİNE ÖNERİLER

DEHB tanısı klinik gözlem ve psikolojik muayene sonucunda konur. Hastanelerin çocuk ve ergen ruh sağlığı kliniklerine baş vurularak tanının konması ve uygun tedavi yöntemine başlanması oldukça önemlidir.

- Ailenin tüm bireyleri tedavi sürecine dahil olmalı, aşırı disiplin ve aşırı hoşgörüden uzak bir tutum sergilemelidirler.
- DEHB'li bireyler kendilerini sık sık tehlikeye attıkları için, çocuğun yaşadığı yerin güvenli olması gerekir.
- DEHB'li bireyler görev ve sorumluluklarını yerine getirmede güçlük yaşar, bu nedenle çocuğun günlük yaşantısı mutlaka planlamalı ve sorumlulukları hatırlatılmalıdır.
- Ekran süresi sınırlandırılmalıdır.
- Çocuğun enerjisini atabileceği ortamlar oluşturulmalı, fiziksel aktivitelere katılmaları sağlanmalıdır.
- Kurallar uygulanabilir, denetlenebilir ve net olmalıdır. (Kuralın yanlış ifadesi ; düzenli olmalısın. Kuralın doğru ifadesi ; boya kalemlerini kullandıktan sonra kalemligine koymalısın.)
- Yapboz, resim eşleştirme kitap okuma gibi dikkat süresini arttıracak etkinlikler yapılmalıdır.
- Hareketliliği tetikleyen yüksek kalorili yiyeceklerin tüketimi sınırlandırılmalıdır.



ÖZEL GEREKSİNİMLİ ÇOCUKLAR

**3-Dikkat Eksikliği ve
Hiperaktivite Bozukluğu**



Dikkat Eksikliği ve Hiperaktivite Bozukluğu Nedir?

Bireyin yaş ve gelişim düzeyine uygun olmayan aşırı hareketlilik, isteklerini erteleyememe ve dikkat sorunları ile kendini gösteren psikiyatrik bir bozukluktur.



3 Şekilde görülmektedir:

1) Aşırı Hareketlilik: kendini kontrol etmede güçlük, acelecilik, istekleri erteleyememe, başkalarının sözünü kesme gibi özellikler gösterir.

2) Dikkat Eksikliği: dikkatin belli bir noktaya toplanmasında güçlük, dikkatin kolay dağılması, eşyalarını sık kaybetme gibi özellikler gösterir.

3) Dikkat Eksikliği ve Hiperaktivite: hem dikkat eksikliği hem de hareketlilik belirgindir.

DEHB'li Bireylerde Görülen Özellikler

- Aşırı konuşkan ve gürültücüdürler.
- Dikkati toplamada ve sürdürmede güçlük yaşarlar .
- Yerinde duramazlar.
- Kendini fiziksel olarak tehlikeye atarlar.
- İsteklerini ve dürtülerini engelleyemezler .
- İtme , çekiştirme, vurma gibi davranışlara sık başvururlar.
- Eşyalarını sık kaybederler .
- Sorulan soru tamamlanmadan cevap verirler.
- El yazıları bozuktur.
- Akademik başarısızlık görülür.
- Başladıkları işi bitirmede güçlük yaşarlar.
- Çabuk heyecanlanır ve sinirlenirler.
- Uyku süreleri kısadır.



DEHB İLE İLGİLİ DOĞRU BİLİNER YANLIŞLAR



- **DEHB sadece ilaçla tedavi edilir.** ✗
- *İlaçlar semptomları azaltsa da bu iyileşme olduğu anlamına gelmez. davranışsal ve akademik gelişimin sağlanması için hem psikolojik hem de eğitsel desteğe ihtiyaç vardır.* ✓
- **DEHB gerçekte mevcut değildir. Bu durum çocuklarını disipline edemeyen ebeveynlerin hatasıdır.** ✗
- *Bilimsel araştırmalar DEHB in biyolojik temelli olduğunu ortaya koyar. Tıbbi bir tedavi uygulanmadan çocuğu disipline etmeye çalışmak davranışı iyileştirmekten ziyade kötüleştirir.* ✓
- **Her çocuk hareketlidir.** ✗
- *DEHB olan çocuklar akranlarından belirgin derecede farklılık gösterecek ölçüde hareketlidir.* ✓