

ZİHİNSEL YETERSİZLİĞİ OLAN BİREYLERİN AİLELERİNE ÖNERİLER

- Öz bakım becerileri okul çağına kadar kazandırılmalıdır.
- Öğretilmek istenen becerilerin basamaklara ayrılması ve ve bir basamak öğrenilmeden diğerine geçilmemesi öğrenmenin kalıcı olmasını sağlar. (diş fırçalamayı öğretmek istediğimizde 1- diş fırçasını eline al 2- mercimek kadar diş macununu fırçanın üzerine sık, 3- fırçayı dişlerine götür 4- yukarı- aşağı doğru fırçala 5- ağızda biriken köpüğü lavaboya tükür. 6- ağızını 3 kere su ile çalkala 7- fırçanı yıka 8- lavaboyu yıka)



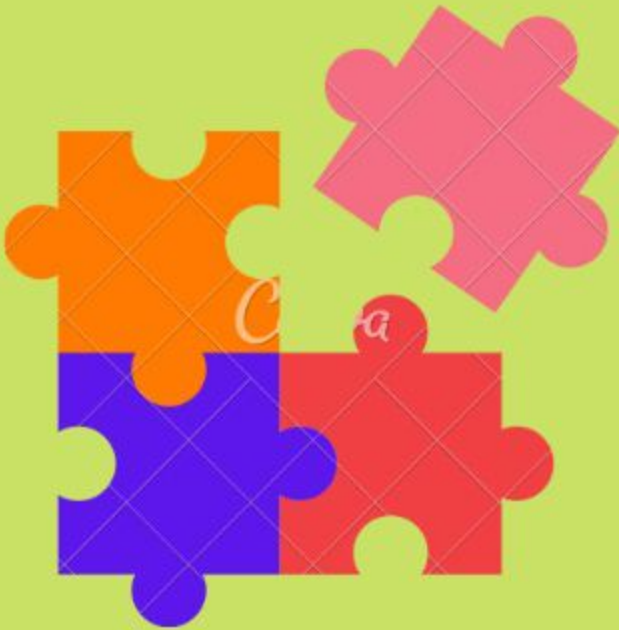
ÖZEL GEREKSİNİMLİ ÇOCUKLAR

1- Zihinsel Yetersizlik

- Takım sporları, geziler, sinema- tiyatro gibi etkinlikler sosyal beceriler geliştirmesini kolaylaştırır. bu tür faaliyetlere katılım sağlanmalıdır.
- Kurallar basitleştirilerek öğretilmelidir.
- Sıcak ve kabul edici bir iletişim biçimi geliştirilmelidir.
- yetersizlik durumu 0-3 yaş arasında fark edilmişse çeşitli uyaranlarla gelişimi desteklenmelidir.
- İlköğretimden sonra bireyin, ailenin ve eğitimcinin ortak kararıyla mesleki eğitime yönlendirilmeleri ekonomik bağımsızlıklarını kazanmalarını sağlar.
- Telefon kullanma, alışveriş yapma para hesabı yapma, yakın mesafede tek başına ulaşım sağlama gibi yaşam becerileri kazandırılmalıdır.



Akyazi Rehberlik ve Araştırma Merkezi
Psikolojik Danışma ve Rehberlik Bölümü



ZİHİNSEL YETERSİZLİK NEDİR ?

Zihinsel işlevler ile kavramsal, sosyal ve pratik uyum becerilerinde görülen yetersizliktir.



ZİHİNSEL YETERSİZLİĞİN NEDENLERİ

- Hamilelik döneminde annenin; kaza, bulaşıcı hastalık, zehirlenme geçirmesi, ilaç kullanması, röntgen çektirmesi, yetersiz beslenmesi.
- Akraba evliliği,
- Doğum esnasında bebeğin oksijensiz kalması, erken ya da geç doğum.
- Bebeklikte geçirilen ateşli hastalık
- Bebeğin beslenmesinin yetersiz olması
- Bebekte hormonal düzensizlikler
- Beyin hasarına yol açan kazalar
- Bebekle yeterince ilgilenilmemesi sonucu bazı kritik becerilerin kazanılmaması.
- Ev ortamının çocuğun oynaması ve çevreyi keşfetmesi için uygun olmaması.



ZİHİNSEL YETERSİZLİĞİ OLAN BİREYLERİN ÖZELLİKLERİ

- Akranlarına göre akademik açıdan daha başarısız olabilirler.
- Dikkatleri dağınık ve kısa sürelidir. Sürekli izleme, teşvik, değişiklik isterler.
- Soyut kavramları anlamada güçlük çekerler (aritmetik, zaman vb)
- Görsel ve işitsel algıları zayıftır.
- Okuma yazma, okuduğunu anlama gibi becerilerde güçlük yaşarlar.
- Bellekleri zayıftır. bu nedenle sık sık tekrar yapmaları gerekir.

ZİHİNSEL YETERSİZLİĞİ OLAN BİREYLER NASIL DAVRANIRLAR ?

- Kendilerinden yaşça küçük çocuklarla daha rahat iletişim kurarlar.
- Duygu ve düşüncelerini açıkça ifade edemez, güvendikleri bir kişinin onayını beklerler.
- Kolay dostluk kuramaz, kurdukları dostluğu sürdürmezler.
- Sosyal faaliyetlere ilgileri azdır.
- Kurallara uymakta güçlük yaşarlar. bu nedenle oyunlara, sosyal etkinliklere katılmakta çekimser davranırlar.
- Grup içerisinde kendilerini kabul ettirmekte zorlanırlar. Grup lideri olamazlar, bir lidere tabi olmayı tercih ederler.

